

5. Explain resilience in the context of positive psychology. **12**

सकारात्मक मनोविज्ञान के संदर्भ में लचीलापन (Resilience) की व्याख्या कीजिए ।

Unit III

इकाई III

6. Write an essay on mindfulness. **12**

सजगता (Mindfulness) पर एक निबंध लिखिए ।

7. Explain the construct of optimism in the context of positive psychology. **12**

सकारात्मक मनोविज्ञान के संदर्भ में आशावाद (Optimism) की संरचना की व्याख्या कीजिए ।

34655

B.A. (Hons.) (NEP-2020)

EXAMINATION, 2025

(Fourth Semester)

POSITIVE PSYCHOLOGY

PSY-404A

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 60

Before answering the question-paper, candidates must ensure that they have been supplied with correct and complete question-paper. No complaint, in this regard will be entertained after the examination.

Note : Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. **1** is compulsory. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न क्र. 1 अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Write short notes on the following : $6 \times 2 = 12$

- (i) Virtue
- (ii) Emotional intelligence
- (iii) Flow
- (iv) Self-concept
- (v) Self-esteem
- (vi) Life satisfaction.

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (i) सद्गुण
- (ii) भावनात्मक बुद्धिमत्ता
- (iii) प्रवाह
- (iv) आत्म-अवधारणा
- (v) आत्म-सम्मान
- (vi) जीवन संतोष।

Unit I

इकाई I

2. Explain the western view of positive psychology. 12

सकारात्मक मनोविज्ञान का पाश्चात्य दृष्टिकोण समझाइए।

3. Describe the classification of character strengths. 12

चरित्र शक्तियों के वर्गीकरण का वर्णन कीजिए।

Unit II

इकाई II

4. Throw light on the role of happiness in enhancing positivity in one's life. 12

किसी के जीवन में सकारात्मकता बढ़ाने में खुशी की भूमिका पर प्रकाश डालिए।

Unit IV

इकाई IV

8. Describe the application of positive psychology in the field of health. **12**

स्वास्थ्य के क्षेत्र में सकारात्मक मनोविज्ञान के अनुप्रयोग का वर्णन कीजिए ।

9. What are the applications of positive psychology in the field of work ? Explain. **12**

कार्य क्षेत्र में सकारात्मक मनोविज्ञान के अनुप्रयोग क्या हैं ? स्पष्ट कीजिए ।



Unit IV

इकाई IV

8. Describe the application of positive psychology in the field of health. **12**

स्वास्थ्य के क्षेत्र में सकारात्मक मनोविज्ञान के अनुप्रयोग का वर्णन कीजिए ।

9. What are the applications of positive psychology in the field of work ? Explain. **12**

कार्य क्षेत्र में सकारात्मक मनोविज्ञान के अनुप्रयोग क्या हैं ? स्पष्ट कीजिए ।

